



FC BRABANTIA NIEUWSFLITS

Als de afbeeldingen en het logo na het openen van de email niet zichtbaar zijn, dan s.v.p. de opdracht "afbeeldingen weergeven" activeren.

Beste {{voornaam}},

Hierbij sturen wij je de eindejaars NIEUWSFLITS van FC Brabantia.
Wij wensen je veel leesplezier!

De redactie.

Voorwoord

Zo kort voor de ROGELLI veldtoertocht, traditioneel ons belangrijkste evenement van het jaar, sturen we jullie deze NIEUWSFLITS.

We komen hierin kort terug op onze Algemene Leden Vergadering van zondag 25 november j.l.

Uiteraard ontvangen jullie binnenkort het verslag van deze vergadering, waarbij we dieper inzoomen op de onderwerpen van de vergadering, maar het is naar onze mening zinvol om alvast enkele belangrijke onderwerpen aan te tippen.

Dit betreft met name de besluiten van de tochtencommissie zoals gepresenteerd door de voorzitter van de TC, Dennis Janssen, tijdens de Algemene Leden Vergadering.

Aanvullend nog een paar andere aandachtspunten, welke los staan van de Algemene Leden Vergadering.

Secretariaat:

Schuitvaart 57
4715 GD Rucphen

Email:

secretaris@fcrabantia.nl

Bank:

NL64RABO0116806206

Website:

www.fcrabantia.nl

Inhoud:

1. Enquête 2018.
2. Besluiten
Tochtencommissie.
3. Tips voor buiten trainen.
4. Fietsmeting.

Enquête 2018

Het aantal deelnemers aan de enquête heeft onze verwachtingen overtroffen. Liefst 62% van al onze fietsende leden heeft deelgenomen aan deze enquête en dat is aanzienlijk meer dan vergelijkbare enquêtes bij collega sportverenigingen.

We zullen hieronder een korte samenvatting geven van de uitkomst van de enquête waarbij we details die geen invloed hebben op de eindresultaten buiten beschouwing laten. Aanvullend gaan we nog kort in op de wijzigingen die worden aangebracht naar aanleiding van deze enquête.

De 7 gestelde vragen of stellingen gaven onderstaande resultaten:

1. Snelheid per groep:
 - a. 67% vindt de afgesproken en gereden snelheden prima.
2. Ritafstanden:
 - a. Overgang naar langere tochten:
 - o Prima: 33%
 - o Mag geleidelijker: 43%
 - b. Ritten boven 100 km zijn te lang: 27%
3. Vertrektijden:
 - a. Vertrektijden prima: 60%
 - b. Ritten boven 100 km eerder vertrekken: 40%
4. Verdeling zaterdag/zondag:
 - a. Prima zoals het nu is: 80%
5. Koffie pauzes:
 - a. Laten zoals het nu is: 60%
6. Stickers:
 - a. Doorgaan: 33%
 - b. Stoppen: 47%
 - c. Anders registreren: 27%
7. Speciale ritten (Limburg en Zeeland):
 - a. Door Brabantia organiseren als clubrit: 40%
 - b. Op eigen initiatief door de leden (geen clubrit): 57%
8. Algemene opmerkingen:
 - a. Een winterprogramma maken
 - b. Regionale classics opnemen in het clubritten schema.

Besluiten Tochtencommissie

Op basis van de resultaten van de enquête heeft de TC de volgende besluiten genomen en gepresenteerd op de Algemene Leden Vergadering:

1. Met de invoering van het winterprogramma denken we meerdere doelen te bereiken:
 - a. De leden staan bij aanvang van het seizoen beter getraind aan de start.
 - b. We komen tegemoet aan de wens voor zo'n programma.
 - c. De periode voor de overgang naar de langere ritten wordt hierdoor verruimd.
 - d. Het winterprogramma bestaat in principe uit een wegprogramma op de zaterdagen en, tot begin februari, mountainbike tochten op de zondagen.

Na de laatste ingeplande MTB tocht wordt er op zondag ook op de weg gereden.

 - e. Voor dit jaar geldt dat het winterprogramma begint op zaterdag 8 december. Alle leden hebben het schema inmiddels via de email toegestuurd gekregen.
2. Ritten boven de 100 kilometer worden pas ingepland vanaf de 1e zaterdag in de maand mei i.p.v. eind maart.
3. De starttijd van de ritten boven de 100 kilometer wordt 8.00 uur met de doelstelling om dan weer op tijd thuis te zijn.
4. Ritten van 125 kilometer worden in het seizoen maar 4 keer ingepland t.w. in de maanden juni-juli-augustus-september. Tot nu toe reden we in het seizoen 8 x zo'n rit, dat wordt dus gehalveerd.
5. De stickers verdwijnen als registratie middel. In plaats daarvan gaan we digitaal registreren en wel op de volgende manier:
 - a. Alle leden geven vooraf aan bij welke groep zij willen worden ingedeeld: A- of B-groep. Het spreekt voor zich dat je de groep kiest waarmee je naar verwachting de meeste ritten zult rijden.
 - b. Leden van de TC registreren d.m.v. het afvinken van de namen van de deelnemers aan de tocht. Zij geven deze lijsten door aan Anton Verpaalen voor verdere verwerking.
 - c. Als er geen leden van de TC aanwezig zijn dan geeft één van de aanwezigen de namen van de deelnemers door via de app of email aan Anton Verpaalen.
 - d. Daarna komt de, na iedere rit geactualiseerde, ranglijst op de website in een beschermde omgeving. Deze ranglijst is alleen bereikbaar voor onze leden via een inlogcode.
 - e. De werkbelasting om dit te realiseren is erg beperkt, omdat na het ingeven van de vinkjes de doorrekening en de plaatsing op de website geheel automatisch gebeurt.
 - f. De ingeplande trainingen buiten het meegenomen in het overzicht.

Dat betekent dat ons registratie seizoen loopt van begin maart tot begin oktober.

 - g. Voor de verwerking van de registratielijsten worden er 2 zaken vastgelegd t.w. het aantal keren dat je hebt deelgenomen aan een clubrit en het aantal gereden kilometers in clubverband.

Bepalend voor het clubkampioenschap blijft echter alleen het aantal meegereden ritten. De registratie van het aantal gereden kilometers is alleen een wetenswaardigheidje voor jezelf.

 - h. De registratie van zowel het aantal meegereden clubritten als het aantal gereden kilometers in clubverband wordt altijd gerelateerd aan de groep waarvoor je je bij aanvang van het seizoen hebt ingeschreven. Dat betekent dus dat wanneer je je zelf hebt ingeschreven voor de B-groep en je rijdt een keer mee met de A-groep, de registratie van die rit toch wordt vastgelegd voor de B-groep. Zo blijf je bij iedere rit vrij om bij de start zelf te kiezen welke rit je op die dag mee gaat rijden zonder dat je daarmee je kansen op het clubkampioenschap ziet verminderen.
 - i. Heb je je zelf bij de eerste clubrit die je mee rijdt nog niet ingeschreven voor één van beide groepen dan wordt je automatisch ingedeeld bij de groep waarvan je dan die eerste keer deel uitmaakt.
6. Speciale ritten, zoals Limburg en Zeeland, worden niet meer georganiseerd door de TC en tellen dus ook niet meer mee voor het clubkampioenschap.
7. Het staat de leden uiteraard vrij om op eigen initiatief, al dan niet samen met andere leden zo'n tocht te organiseren buiten het clubrittenschema om.
8. Vanaf 2019 worden een aantal regionale Classics opgenomen in het clubrittenschema, waaronder natuurlijk altijd de Yellow Jersey Classic van onze eigen sponsor Rogelli.. Verder is voor 2019 ook besloten dat de Speer van Rijsbergen wordt opgenomen in het rittenschema van onze vereniging..

Tips voor buiten trainen in de winter

Robert van der Wulp van "Trainen met een doel" heeft een aantal tips op een rijtje gezet om op een verantwoorde manier in de winter buiten te trainen.

Je kunt deze terug vinden op zijn website door [hier](#) te klikken.

Verder organiseert hij regelmatig en meestal gratis webinars over Eten&Sporten. Deze webinars kun je gewoon van huis uit en van achter je PC of laptop volgen.

Deze webinars kun je terugvinden op zijn website.

Fietsmeting

De fietsmeting voor de opgegeven deelnemers is al voor het grootste gedeelte afgerond.

Dynamico heeft eind dit jaar of begin volgend jaar een afspraak bij Mart Hofmans van Dynamico.

Eventuele belangstellenden kunnen nog gebruik maken van de lopende actie onder dezelfde condities.

Opgeven vóór 15 december a.s. bij Gerard van Gameren of Jos van Ginneken.



Website



Facebook

ONZE SPONSOREN



MARTENS
TWEEWIELERS
RUCPHEN



T&K ADMINISTRATIES
Administratie, Belastingen en Advies



optiek van meer
st. willebrord



Rogelli
SPORTSWEAR



WAGTMANS
verzekeringen



DYNAMICO
FYSIOTHERAPIE
TRAINING



haan
vlasveld



PLUS
geeft meer



Manniën
Rucphen

